

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Középiskola 15-18 év A menü		Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemegeuborka	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkocka Hentes tokány Párolt rizs	Legényfogó leves Mákos tészta	Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Erőleves Cérnametélt Marhapörkölt Tarhonya Cékla saláta
		Energia: 291.79 Kcal / 1,219.68 Kj	Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 Kj	Energia: 733.40 Kcal / 3,065.61 Kj	Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 Kj	Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.83 g 37.28 g 10.37 g	33.67 g 47.82 g 12.61 g	30.63 g 22.23 g 5.47 g	43.23 g 41.02 g 9.66 g	21.02 g 48.92 g 10.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	42.36 g 0.09 g 10.20 g	95.00 g 0.04 g 5.74 g	102.19 g 19.99 g 1.69 g	98.61 g 0.02 g 2.65 g	61.51 g 7.99 g 10.50 g	
	1,7,9,15,(12)	1,7,9,15,(12)	1,7,9,(3)	1,3,9	1,3,9,15,(12)	

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Középiskola 15-18 év B menü		Tejfölös zöldborsóleves Vagdalt Kelkáposztafőzelék Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkocka Görögös rakott burgonya	Legényfogó leves Darafelfújt Gyümölcsöntet Körte	Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tészta	Erőleves Cérnametélt Rántott sertés szelet szezámos bundában Párolt rizs Házi káposztasaláta
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 Kj	Energia: 703.98 Kcal / 2,942.64 Kj	Energia: 1,106.88 Kcal / 4,626.76 Kj	Energia: 676.65 Kcal / 2,828.40 Kj	Energia: 1,394.98 Kcal / 5,831.02 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2.46 g 42.62 g 10.53 g	44.65 g 14.37 g 3.73 g	38.35 g 20.75 g 6.63 g	43.26 g 18.74 g 2.26 g	39.70 g 78.63 g 10.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	13.48 g 0.07 g 5.96 g	97.31 g 0.17 g 5.98 g	193.02 g 53.66 g 2.44 g	83.71 g 0.03 g 3.42 g	130.19 g 15.15 g 10.92 g	
	1,7,(6),(12)	1,3,7,9,(10)	1,3,7,9,(12)	1,9,(3)	1,3,9,11	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 1783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
19.

.....  
Élelmezésvezető